


## Mittagessen aus dem Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf

- Täglich frisch zubereitet
- Gute Zutaten aus den -Ausbildungsbetrieben des Pestalozzi Kinder- und Jugenddorfs
- Vorwiegend Bio-Qualität (konventionelle Nahrungsmittel sind mit Stern gekennzeichnet)

Wir wünschen einen guten Appetit!

**Datum 19.03.-23.03.2018**

	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2 (vegetarisch)
Montag		Salat <sup>j</sup>  Käsespätzle <sup>a4cg</sup> mit Röstzwiebeln <sup>*</sup> Obst
Dienstag	Putengeschnetzeltes <sup>g*</sup> mit Reis  Quarkspeise <sup>g</sup>	Vegetarische Frühlingsrolle <sup>*iaf</sup> mit Reis  Quarkspeise <sup>g</sup>
Mittwoch		Eier-Omelette <sup>*</sup> mit Rahmspinat <sup>g</sup> und Kartoffelpüree <sup>g*</sup>  Kuchen <sup>acg</sup>
Donnerstag	Salat <sup>j</sup>  Spaghetti <sup>a</sup> mit Rinderbolognese dazu Reibekäse <sup>g</sup> Frucht-Joghurt <sup>g</sup>	Salat <sup>j</sup>  Spaghetti <sup>a</sup> mit vegetarischer Bolognese <sup>f</sup> dazu Reibekäse <sup>g</sup> Frucht-Joghurt <sup>g</sup>
Freitag	Paniertes Fischfilet <sup>ac*</sup> mit Kartoffeln <sup>g</sup> und Kräuter-Dipp <sup>g</sup>  Obst	Käse paniert <sup>gac*</sup> mit Kartoffeln <sup>g</sup> und Kräuter-Dipp <sup>g</sup>  Obst

Änderungen vorbehalten

a Weizen a1 Roggen a2 Gerste a3 Hafer a4 Dinkel a5 Khorasan-Weizen b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Sojabohnen g Milch  
h1 Mandeln h2 Haselnüsse h3 Walnüsse h4 Pistazien h5 Kaschunuss i Sellerie j Senf k Sesamsamen l Lupinen m Weichtiere n Schwefeldioxid

1 Konservierungsstoff | 2 Phosphat | 3 Farbstoff | 4 Süßungsmittel | 5 Zusatzstoff | 6 Milch | \* kein biologischer Anbau