




Mittagessen aus dem Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf

- Täglich frisch zubereitet
- Gute Zutaten aus den  -Ausbildungsbetrieben des Pestalozzi Kinder- und Jugenddorfs
- Vorwiegend Bio-Qualität (konventionelle Nahrungsmittel sind mit Stern gekennzeichnet)

Wir wünschen einen guten Appetit!

Datum 18.12.-22.12.2017

	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2 (vegetarisch)
Montag	Salat ^j Hacksteaks vom Rind ^{ac} mit Bratensoße und Reis Obst	Salat ^j Falafel-Bällchen ^a mit Soße und Reis Obst
Dienstag		Älpler Makkaroni ^{ga} in Sahnesoße Joghurt ^g
Mittwoch	Linsen mit Rinderwienerle und Spätzle ^{ac} Obst	Linsen mit Tofu-Wienerle ^{af} und Spätzle ^{ac} Obst
Donnerstag	Spaghetti ^a mit Rinderbolognese Pudding ^g	Spaghetti ^a mit Tomaten-Gemüse-Soße Pudding ^g
Freitag		Suppe Grießbrei ^{g*} mit Kompott

Änderungen vorbehalten

a Weizen a1 Roggen a2 Gerste a3 Hafer a4 Dinkel a5 Khorasan-Weizen b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Sojabohnen g Milch h1 Mandeln h2 Haselnüsse h3 Walnüsse h4 Pistazien h5 Kaschunuss i Sellerie j Senf k Sesamsamen l Lupinen m Weichtiere n Schwefeldioxid

1 Konservierungsstoff | 2 Phosphat | 3 Farbstoff | 4 Süßungsmittel | 5 Zusatzstoff | 6 Milch | * kein biologischer Anbau