


Mittagessen aus dem Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf

- Täglich frisch zubereitet
- Gute Zutaten aus den  -Ausbildungsbetrieben des Pestalozzi Kinder- und Jugenddorfs
- Vorwiegend Bio-Qualität (konventionelle Nahrungsmittel sind mit Stern gekennzeichnet)

Wir wünschen einen guten Appetit!

Datum 16.10.-20.10.2017

	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2 (vegetarisch)
Montag		Salat ^j Spaghetti ^a mit Käsesoße ^g Obst
Dienstag	Rindergeschnetzeltes mit Kartoffeln ^{*g} Quarkspeise ^g	Sojawürfel mit Kartoffeln ^{*g} Quarkspeise ^g
Mittwoch		Salat ^j Gemüseragout in Sahnesoße ^g mit Reis Pudding ^g
Donnerstag	Salat ^j Weiße Bratwurst mit Bratensoße und Nudeln ^a Obst	Salat ^j Vegetarische Bratwurst ^{afji} mit Bratensoße und Nudeln ^a Obst
Freitag	Hähnchenkeule [*] mit Kartoffelbrei ^{g*} Joghurt ^g	Sellerieküchle ^{ac} mit Kartoffelbrei ^{*g} Joghurt ^g

Änderungen vorbehalten

a Weizen a1 Roggen a2 Gerste a3 Hafer a4 Dinkel a5 Khorasan-Weizen b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Sojabohnen g Milch
h1 Mandeln h2 Haselnüsse h3 Walnüsse h4 Pistazien h5 Kaschunuss i Sellerie j Senf k Sesamsamen l Lupinen m Weichtiere n Schwefeldioxid

1 Konservierungsstoff | 2 Phosphat | 3 Farbstoff | 4 Süßungsmittel | 5 Zusatzstoff | 6 Milch | * kein biologischer Anbau